

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Ирина И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНЕСК с 14.04.2025г. по 18.04.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли
				Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли				
Пн, 14 апреля 25													
Завтрак													
З/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	52,59	47,12	46,45	42,22	237,74	200,82	1 579,44	1 371,72	58,01	48,44
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,15	9,29	10,28	8,54	49,26	35,67	338,19	256,69	2,16	1,63
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
520/04	Пюре картофельное	130	110	18,08	16,83	21,18	19,43	69,33	57,14	540,30	470,76	54,09	45,07
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
Хлеб белый													
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
Хлеб белый													
Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день													
		158 45 руб	125,81 руб	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37
Вт, 15 апреля 25													
Завтрак													
З/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
Обед													
ТТК №556н	Салат из картофеля с огурцами	50	40	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
124/04	Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/5	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	84,31	71,61	61,17	53,31	218,92	191,57	1 763,35	1 532,37	68,91	55,14
Итого стоимость питания в день													
		158 45 руб	125,81 руб	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
З/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК №556н	Салат из картофеля с огурцами	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/5	38,69	33,82	28,88	23,98	99,77	82,88	813,67	682,57	54,89	41,81
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	1,48	1,18	2,55	2,04	3,82	3,06	44,14	35,31	9,24	7,39
Итого стоимость питания в день													
		200/25/10	150/25/5	8,02	7,46	9,47	8,33	7,63	5,77	147,83	127,86	40,85	30,82
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		

ТТК-446 707/04	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			34,23	26,25	18,31	16,11	83,73	69,55	636,67	528,18	10,67	10,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб	125,81 руб										
	Ср, 16 апреля 25			55,2	42,75	45,26	38,37	205,36	168,43	1 449,65	1 190,03	93,43	68,98
	Завтрак			12,56	9,81	9,08	7,78	62,21	46,56	380,81	295,37	2,16	1,69
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			26,36	17,60	23,91	18,45	70,77	55,16	603,76	457,16	87,26	64,04
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,91	1,47	3,77	3,01	11,19	8,44	86,34	66,74	24,26	18,20
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	22,04	13,88	14,89	11,20	23,86	17,22	317,62	225,25	58,76	42,45
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб	125,81 руб										
	Чт, 17 апреля 25			60,94	47,72	54,87	47,65	230,19	188,3	1 658,53	1 372,98	58,23	48,09
	Завтрак			13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
	Обед			17,49	15,42	26,17	23,88	92,33	76,98	674,92	584,51	35,15	27,54
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,66	2,03	3,81	3,05	11,98	9,03	92,90	71,67	21,60	16,20
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,14	5,14	13,42	13,42	7,46	7,46	171,17	171,17	2,50	2,50
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			26,94	19,09	13,63	10,21	59,52	49,99	468,47	368,17	19,64	17,63
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб	125,81 руб										

Пт, 18 апреля 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром													
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/5	20/5											
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3											
		180	150											
	Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100											
	Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40											
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25											
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25											
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110											
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150											
	Хлеб белый	1/20	1/20											
	Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт											
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75											
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150											
	Хлеб белый	1/20	1/20											
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25											
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб	125,81 руб											
	Итого													
		318,56	257,58	241,05	209,37	1 118,1	935,29	7 916,27	6 655,54	343,31	272,12			

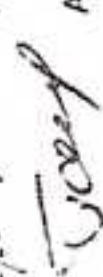
	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С	
				Дет	Ясли	Дет.	Ясли					
												сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:			245,85 49,17	192,60 38,52	271,05 54,21	214,35 42,87	1176,3 235,26	915,30 183,06	8101,25 1 620,25	6300,55 1 260,11	226,30 45,26	201,20 40,24

Зам Ген директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

 Г Н Мартынова

 А Р Гатина

 П Р Загидуллина